

Horaires du Kihon Karaté Club

Jours	Horaire	Groupes	Moniteurs
LUNDI	18H00 – 19H00	10-12 ANS	MIGUEL DOS SANTOS
	19H00 – 20H30	13 ANS A ADULTES	MIGUEL DOS SANTOS
MERCREDI	17H00 – 18H00	7 – 9 ANS	JORGE OLIVEIRA
	18H00 – 19H00	10 – 12 ANS	JORGE OLIVEIRA
	19H00 – 20H30	13 ANS A ADULTES	JORGE OLIVEIRA
	20H30 – 21H15 <i>(1x/MOIS)</i>	CEINTURES NOIRES & MARRONS	JORGE OLIVEIRA
VENDREDI	17H00 – 18H00	4 – 6 ANS	LUIS-MIGUEL LEMA-FAVRE
	18H00 – 19H00	7 – 9 ANS	LUIS-MIGUEL LEMA-FAVRE
	19H00 – 20H30	13 ANS A ADULTES	LUIS-MIGUEL LEMA-FAVRE

Moniteurs responsable des entrainements :

- Jorge Oliveira (directeur technique) : 078/678.62.93 e-mail : sensei@kihon.ch
- Miguel Dos Santos : 078/603.79.78
- Luis-Miguel Lema-Favre : 078/710.32.69